

CV Shirley Colmant

Psychologue-Psychothérapeute FSP (Titre 2012)

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2022–présent — Supervision psychologues-psychothérapeute en formation

2016–présent — Psychologue-Psychothérapeute FSP, consultation privée.

Psychothérapie individuelle : burn-out, troubles anxio-dépressifs, stress post-traumatique, deuil, TDAH, addictions, douleurs chroniques, troubles alimentaires

Psychothérapie de couple et sexothérapie.

2006–2021 — Psychologue-Psychothérapeute FSP, Clinique de la Lignière, Gland.

- Soutien psychologique auprès de patients hospitalisés en réadaptation cardio-vasculaire, neuro-orthopédique et oncologique, ainsi qu'en psychiatrie.
- Animation de groupes : estime de soi, communication, gestion du stress, relaxation et musicothérapie.
- Psychothérapie ambulatoire : troubles anxio-dépressifs, gestion du stress, burn-out, dépendances et troubles du comportement alimentaire.
- Ateliers DIAFIT : accompagnement et gestion du diabète.

2005–2006 — Psychologue clinicienne assistante, Hôpital Sainte-Anne, CMME, Paris.

- Co-animation de groupes psycho-éducatifs pour patients bipolaires, Dr M.Saron
- Soutien psychologique auprès de patients présentant des troubles anxio-dépressifs et des troubles du comportement alimentaire

2004–2005 — Psychologue clinicienne assistante, Hôpital Ambroise-Paré, Boulogne (92)

- Soutien psychologique patients hospitalisés en oncologie, chirurgie et soins palliatifs.
- Equipe mobile de soins palliatifs/ Centre de gestion de la douleur chronique.

INTERVENTIONS EN TANT QUE FORMATRICE

CTPA, Lausanne — programme de prise en charge de la peur de l'avion.

DIAFIT, CHUV — programme d'accompagnement et de gestion du diabète.

CAS Prévention et réhabilitation cardio-vasculaire — Intervenante

Clinique de la Lignière, Gland — Conférences publiques

- *La dépression en question : perte de sens ou occasion de croissance ?*
- *L'arthrose : gestion de la douleur chronique.*
- *Cours de cuisine : sans gluten, sans produits laitiers*

FORMATIONS UNIVERSITAIRES

2001–2006 — Master de Psychologie, spécialisation Psychologie clinique, Psychopathologie et Psychothérapies, Université Paris VIII-

Mémoires : *La prévention de la rechute dépressive ; Le burn-out des soignants.*

2007–2011 — DAS en Psychothérapie cognitivo-comportementale, Université de Genève.

Mémoire : *Prise en charge de la douleur chronique en thérapie cognitivo-comportementale.*

1998–2001 — Licence en Théologie, CAS-Collonges, sous Salève.

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

2026 — Formation Nutrition, TCMA, Genève.

2026 — Praticien expert en obésité et santé métabolique, Dr Gasmi, IINMS, en ligne.

2026 — EMDR et deuil traumatique, P. Amara, EMDR Schweiz, en ligne.

2026 — Réadaptation médicale et psychologique des patients grands brûlés, EMDR, en ligne.

2026 — Contextual Intervention in Adolescents with Exam Anxiety, M. Salvador, ASPCO

2026 — Impact du TDAH sur la vie familiale, M. Brodard, ASPCO.

2026 — Nutri Pratik Pro, Clara Materné, DFM, classe virtuelle.

2026 — Intégrer l'EMDR dans l'accompagnement des patients grands brûlés, Dr Kinori

2026 — SIBO Pratik, Dr Boyer, DFM, classe virtuelle.

2025 — Prise en charge intégrative du diabète, IFIN, en ligne.

2025 — Séminaire de base FSS, Dr Osman, Champex.

2025 — Traumatisme de l'enfance et dissociation, C. Viniegra, EMDR Schweiz, en ligne.

2025 — Fondamentaux 2 : introduction aux PAP, Dr Chambon, ENTEA, en ligne.

2025 — Pratique fonctionnelle en hormonologie médicale, Dr Résimont, DFM, en ligne.

2025 — Élaborer un plan de traitement EMDR pour les cas complexes, Dr Lehnung, EMDR

2025 — Le trouble du spectre autistique, L. Aufrère, FARP.

2024 — Trauma et couple : les outils de la psychotraumatologie, Dr Dellucci, Cerfasy

2024 — Congrès AFTD, Nice.

2024 — Congrès Obésité, IINMS/IFIN.

- 2023** — Schémas relationnels, C. Reis-Streussnig, ASPCO.
- 2023** — Travailler en équipe, Mme Meinckens, Cerfasy, Neuchâtel.
- 2023** — Système de santé et assurances : rapports, Odile Bonjour, ASPCO.
- 2023** — Clean Language, N. Dehouck, Reactive, Annecy.
- 2023** — Swan et hypnose, Dr Miras, Genève.
- 2023** — Rapport en psychotraumatologie, Olivier Piedfort, IRPT, Lausanne.
- 2023** — Hypnose et sommeil, A. Garnier, Annecy.
- 2023** — DuoPratik Micronutrition, DFM, Mairet, en ligne.
- 2022** — *Bullying, Cyberbullying and Digital Risk: The Role of EMDR*, C. Mastronardi
- 2022** — Blessures d'attachement et EMDR, L. Piérard, IRPT, Lausanne.
- 2022** — Hypnose et douleurs, Dr Miras, Toulouse.
- 2022** — Formation en psychotraumatologie centrée sur les compétences, H.Dellucci, Cerfasy
- 2022** — Formation à l'attachement, Anandi Janner, Complex Trauma Solution.
- 2022** — Blessures d'attachement et EMDR, Isabelle Piérard.
- 2021** — *Theory and Practice of Using Systemic Attachment Informed EMDR*, A. Gomez
- 2021** — Cycle de conférences *Traverser le deuil et la perte*, Lytta Basset.
- 2021** — Formation Hypnose et TOC, Claude Michel, Reactive.
- 2019–2022** — Intégration cycle de vie (individuel, couple, systémique) Dr.Janner, Neuchâtel.
- 2019–2021** — EMDR Enfants et Adolescents, niveaux 1–2, IRPT, Fribourg.
- 2020–2024** — Réflexes archaïques (niveaux rouge, jaune, orange, vert, violet, or), Arc en Flex, Paris, Bénédicte Cazals.
- 2019** — Prise en charge intégrative des troubles du comportement alimentaire, Les Toises.
- 2018–2019** — Modules de psychopharmacologie : antidépresseurs, anxiolytiques, thymorégulateurs, psychostimulants et hypnotiques, Dr Segelen et Dr Lavigne, Lausanne.
- 2018** — Colloque international sur le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), Lausanne.
- 2018** — Omnipraticienne hypnothérapeute, OMNI, Marta Python, Lausanne.

- 2017** — Adultes surdoués : spécificités du diagnostic, J. Siaud-Facchin, Cogitoz, Paris.
- 2017** — Accompagner les personnes à haut potentiel, Béatrice Millêtre, AFFORTHECC
- 2017** — Affirmation et estime de soi /self-control enfants et adolescents, D.Pleux, ASPCO.
- 2017** — EMDR et TOC, Dr K.Boehm, IRPT, Lausanne.
- 2017** — La démarche diagnostique et le bilan psychologique, F. Ruemgardt, Cogitoz, Paris.
- 2016** — Approche centrée sur la Rencontre couple, Hedy Schleifer, Lausanne.
- 2015** — Formation Brain Gym I et II Centre Bouge et Apprends, P.-A. Musy.
- 2014** — Thérapie conjugale : l'Approche Psycho-Sexuelle Appliquée aux Couples, Yvon Dallaire et Dr Iv Psalti
- 2011–2012** — Formation de praticienne en hypnose éricksonienne, IHT, Denis Jaccard.
- 2011** — Formation en EMDR, niveaux 1–2, IRPT, Olivier Piedfort.
- 2008** — Formation Mindfulness-Based Cognitive Therapy, Segal, Bizini et Philippot.
- 2005–2007** — Formation à l'intervention systémique familiale, B.Prieur, CECCOF, Paris
- 2003** — Éducation pastorale clinique : accompagnement spirituel des malades, C. Odier, CHUV, Lausanne.